

CURSO TEORICO PRÁCTICO

MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA Y DOLOR

Disertante: Eduardo Zamorano Zárate - España

Organiza y certifica: Instituto Universitario del Gran Rosario

Coordinador: Lic. Raúl Beribé

Fechas: jueves 14 de junio, viernes 15 de junio y sábado 16 de junio de 2018

Horarios: jueves y viernes de 9,00 a 19,00 hs. sábado de 9,00 a 16 hs.

Lugar: Sede IUGR – Corrientes 1254 – Rosario

Cupo: limitado

Objetivo general del curso:

- Que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades necesarias para la aplicación clínica de la Movilización Neural como método de evaluación y tratamiento del sistema neuromusculoesquelético
- Que el alumno aprenda y utilice criterios basados en el razonamiento clínico, para determinar la indicación, progresión, regresión y modificaciones en un tratamiento de Movilización Neural.
- Que el alumno integre la aplicación de este método en la práctica general de la fisioterapia, tanto, en sus modalidades pasivas como activas.

INFORMES E INSCRIPCIÓN

Corrientes 1254- Rosario – Santa Fe | 0341-4110506 - int. 252

posgrado@iugr.edu.ar

www.iugr.edu.ar

[facebook/iugrosario](https://www.facebook.com/iugrosario) - [twitter @iugranrosario](https://twitter.com/iugranrosario)

PROGRAMA DEL CURSO DE MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA Y DOLOR

INTRODUCCIÓN

La movilización neural, también conocida como movilización neuromeníngea, o del sistema nervioso, o simplemente neurodinámica, es un método de evaluación y tratamiento del aparato neuromusculoesquelético que centra su acción en la estimulación mecánica del sistema nervioso y de las estructuras anatómicas responsables de su protección directa por medio del movimiento, con el fin de influir positivamente en sus funciones fisiológicas, mecanosensitivas y biomecánicas.

Para la estimulación mecánica de los nervios se utilizan posiciones y movimientos, activos y/o pasivos, específicos del raquis y de las extremidades con el objetivo de exponer al tejido nervioso a diferentes condiciones mecánicas y fisiológicas, que reproducen las demandas a las que el sistema nervioso se ve expuesto con el movimiento normal del aparato locomotor.

Los posibles efectos terapéuticos desde un punto de vista fisiopatológico, neurobiológico o mecánico, como los relacionados con la mejora de la circulación intraneural, efectos sobre el comportamiento del transporte axonal, cambios en la viscoelasticidad del tejido nervioso o la disminución de la actividad de las áreas de descargas axonales ectópicas, son hasta el momento hipótesis, sin duda plausibles, pero que se pretenden alcanzar con la movilización neural.

El creciente interés en la movilización del tejido nervioso está generando un incremento en el número de nuevas investigaciones y estudios clínicos que buscan demostrar sus efectos y la eficacia terapéutica de estos procedimientos.

En la valoración de los efectos clínicos de estos procedimientos se consideran los cambios en el territorio de dolor referido, grado de discapacidad percibida o la modificación de los signos y síntomas relacionados con alteraciones de la mecanosensibilidad del sistema nervioso. Los efectos obtenidos de la movilización del tejido nervioso dirigida específicamente para tratar los trastornos de la mecanosensibilidad han sido explicados, en parte, por posibles cambios en la fisiología del complejo de la raíz nerviosa y por estimulación de mecanismos de modulación del dolor a nivel periférico y central, que pueden obedecer, entre otros mecanismos, a cambios observados en el comportamiento de células gliales satélites del Ganglio de la Raíz Dorsal y la respuesta de los astrocitos a nivel medular.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

- Que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades necesarias para la aplicación clínica de la Movilización Neural como método de evaluación y tratamiento del sistema neuromusculoesquelético
- Que el alumno aprenda y utilice criterios basados en el razonamiento clínico, para determinar la indicación, progresión, regresión y modificaciones en un tratamiento de Movilización Neural.
- Que el alumno integre la aplicación de este método en la práctica general de la fisioterapia, tanto, en sus modalidades pasivas como activas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

- Que el alumno comprenda los aspectos más relevantes de los mecanismos neurofisiológicos del dolor, su correlación clínica con los trastornos mecanosensitivos del tejido nervioso.
- Que el alumno conozca la morfología y las funciones de las estructuras neuroprotectoras.

Secretaría de Posgrado y Formación Continua

- Que el alumno identifique a través de la evaluación subjetiva y objetiva entidades clínicas en las que se justifique la utilización de procedimientos neurodinámicos.
- Que el alumno adquiera habilidad en la ejecución de pruebas de provocación neural.
- Que el alumno adquiera destreza en la exploración palpatoria del sistema nervioso periférico.
- Que el alumno aprenda y ejecute con destreza los procedimientos de movilización neural con fines terapéuticos en cabeza y cuello, raquis, miembros superiores y miembros inferiores.

CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN

2. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO

3. TRASTORNOS MECANOSENSITIVOS DEL TEJIDO NERVIOSO

Fisiopatología del dolor neurogénico y nociceptivo

4. MECANISMOS DE MODULACIÓN DEL DOLOR Y MOVILIZACIÓN NEURAL

5. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN EL CUADRANTE SUPERIOR

Descripción neuroanatómica del cuadrante superior.

Descripción de puntos de conflicto mecánico en el cuadrante superior.

Aplicación clínica de pruebas de provocación por tensión en el cuadrante superior.

Aplicación clínica de maniobras básicas de tratamiento en el cuadrante superior.

Aplicación clínica de maniobras avanzadas de tratamiento en el cuadrante superior.

6. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN EL CUADRANTE INFERIOR

Descripción neuroanatómica del cuadrante inferior

Descripción de puntos de conflicto mecánico en el cuadrante inferior

Aplicación clínica de pruebas de provocación por tensión en el cuadrante inferior

Aplicación clínica de maniobras básicas de tratamiento en el cuadrante inferior

Aplicación clínica de maniobras avanzadas de tratamiento en el cuadrante inferior

7. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL NEUROEJE CABEZA Y CUELLO

Neurobiomecánica del tallo cerebral

Exploración neurodinámica de los pares craneales

Movilización neural en la esfera craneocervical

8. **CRITERIOS CLÍNICOS DE INDICACIÓN, PROGRESIÓN, REGRESIÓN Y/O MODIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO MEDIANTE ESTIMULACIÓN MECÁNICA DEL TEJIDO NERVIOSO.**
9. **INTEGRACIÓN DE LA MOVILIZACIÓN DEL TEJIDO NERVIOSO EN EL CONJUNTO DE PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MANUAL.**

MÉTODOS DOCENTES

Las clases son teórico-prácticas con exposiciones apoyadas por presentaciones de Power Point por parte del docente y talleres prácticos de demostración de las técnicas. Se hará énfasis en las actividades prácticas en donde los alumnos ejecutarán las maniobras demostradas por el docente.